

コスモス

水保通信

第 33 号
水保まちづくり・広報部
平成 15 年 9 月 15 日発行

— 自治会からの挨拶 —

水保のまちづくり

水保町自治会会計
西岡 和彦

平素は自治会の各事業に多大のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今年は記録的な冷夏や長雨だった 10 年前（平成 5 年）に匹敵するような長雨、低温が続き農作物の生育遅れ・品質低下が生じ、深刻な不作が報じられています。一方フランスでは猛暑で多数の犠牲者が出ている等、世界的に異常気象の夏でした。

さて、水保自治会におきましては、今地域に合ったまちづくりを目指して、将来こういう水保を造りたい・水保はこうあるべきではないか？と明日の水保の大きな夢を持った「水保ビジョン」をすすめているところであります。先般も機関紙『コスモス』を通じて、その骨格を皆様に提案させていただいたところであります。

皆様からの御意見をいただきながら、よりよい水保のまちづくりに向けて一丸となって取り組んでまいりたいと思っております。

今、水保は大きく変わろうとしております。



去る 8 月 15 日、樹下神社において、水保夏祭りが盛大に行われました。

— 今後の水田作業について —

— 米政策改革大綱 —

水保農業組合長 今井 庶詞

この広報紙が皆さんのにお手元に届く頃には、農繁期の真最中でしょう。平素より、当農業組合にご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年 12 月に発表された「米政策改革大綱」で減反政策は、大きな改革の時を迎えようとしています。今後の米作りは、消費者重視・市場重視で、需要に応じた米作りが要請されています。

このようなことから平成 15 年度は、その準備として地域の水田農業のビジョンをまとめ、平成 16 年度からの 3 ケ年はその移行期間として従来の減反政策・生産調整を見直し、再検討を加え、新しい方式を構築します。そしてその後の 3 ケ年で、農業者や農業関連団体が自主的・主体的に米作の需給調整を確立していく方式に変えようとするものです。水田を中心として地域のあり方・将来をどのように見据えていくかが試されています。

今後、水保まちづくり推進会議でも論議し、地域全体で意見を交わし新たな目標づくりに皆さんの声を結集してはどうか。

今後とも、農業組合へのご支援・ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

☆☆ 水保カレンダー ☆☆

9月	14	敬老会
10月	5	守山市議会議員選挙投票日
	19	ずいき祭り
11月	23	神社大祭(中町)
12月	7	神社下草刈り・美化運動

水保町の御長寿さん

敬称略

----- 男 ----- 女 -----
今井 廣治(宏彰) 91才 渡辺 とし子(節夫) 92才
西村 八尾 (由紀子) 92才

※ 4 月 1 日現在、水保在住の 65 才以上の方は 139 名です。
(65 才から 69 才 44 名)
(70 才以上 95 名)

いつまでもお元気で長生きして下さい。

水保の高齢化率: 23.08% 守山市全体の高齢化率: 13.81%

健康レシピ



なすびのバスケット



材料名	6人分	目安	
なす	540g	6個	①ナスは 横 1/3 と 安定が良いように底になる部分を切り取り、スプーンで中をくり抜く ②ツナ缶は缶汁を切り、ほぐしておく。これとコーン、小房に分けたしめじ、くり抜いたナスの中味をバターで炒め、マヨネーズであえる ③②をくり抜いたナスの中に詰め、半分に切ったとろけるチーズをこの上に乗せて 250 度のオープンで 15 分～16 分間焼く。仕上げにパセリを散らす。
ツナ(缶)	60g		
コーン(冷)	60g		
しめじ	60g		
とろけるチーズ	50g	3枚	
マヨネーズ	14g	大1	
バター	13g	大1	
パセリ	少々		

ちよこっと
MEMO

お子さんと一緒に出来る料理です。
お好みの材料を自分で入れたり、乗せたりさせてあげると楽しんでお手伝いするのでは・・・。

シリーズ 速野の自然

旧野洲川南流廃川敷地にかつての面影を残す自然環境

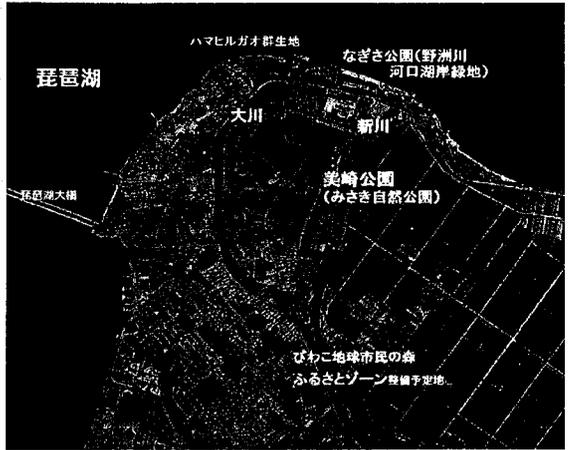
昭和57年の新野洲川の誕生とともに、かつての野洲川南流は廃川となり、廃川敷地の平地化とともに、野洲川南流の面影はすっかりなくなってしまった。野洲川南流に架かっていた今浜橋も現在では親柱の痕跡を残しているだけである。天神橋は昔の橋のすがたを今に留めているが通行禁止になってからかなりの年月が経過している。大川橋もその痕跡を残しているが橋としての機能はない。

子どもたちに、天神橋が架かっている土地はかつてどういう状況であったのかと問いかけてみても、水害でくるしめられた河川であったことのイメージはほとんどないに等しい。

現在、旧野洲川南流の廃川敷地が、平地化とともに堤防が消滅し、「びわこ地球市民の森」の名称のもとに、緑豊かな森として生まれ変わろうとしている。平成12年から20年の長期計画で工事が進んでいる。旧野洲川南流廃川敷地がすがたを消していくなかで、今後も旧野洲川の面影を残していく環境がある。一つは、旧河川の琵琶湖への河口につながる「大川」と「新川」があげられる。現在は準用河川として川の痕跡をとどめているが、いずれも上流部分は「びわこ地球市民の森」として生まれ変わっており、上流のないほとんど止水状態の川となっている。面影を残すもう一つの環境は、大川と新川の上流部にあたる現在地球市民の森の事務所のあるあたりから美崎地域にかけて、かつての天井川を物語る堤防である。今後、この部分は地球市民の森の「ふるさとゾーン」として琵琶湖につながる河畔の森として保存、整備される計画になっている。

現在、これらの自然環境は、まだまだわたしたちに四季折々の自然の変化を楽しませてくれる。とりわけ、興味をひくのは旧野洲川の堤防に生育していた樹木環境である。なかでも、一際目をひくのが「センダン」の大きな木である。湖辺特有の樹木であるセンダンはまさに速野の自然を象徴するような樹木といえよう。速野の地からこのような樹木がいつまでも姿を消さないように願いたいものである。

(記) 中村 一雄



◇◇球技大会結果◇◇



6月29日(日)明富中学校において、恒例の球技大会が行われました。結果は下記のとおりです。

ビーチバレー	ゲートボール	グラウンドゴルフ
優勝: 互助会A	優勝: 日出会	優勝: 市田昭三さん(晩会)
準優勝: 互助会B	準優勝: 互助会	
3位: 晩会 B	3位: 晩会	

水保習字教室は、10年位前から水保公民館で日本習字を学んでいます。先生は藤田恵美子さんと生徒は現在6名です。最初の頃は2文字、4文字を一生懸命お手本をたよりに楷書から行書と進み、今は草書に挑戦中です。

お稽古日は第3火曜日、夜8時から公民館で行っており、毎年9月の敬老の日には作品を展示しています。



あなたのストレス度をさぐる診断テスト

最近次のような症状がありますか。チェックリストを読んで、自分が日頃感じていると思う項目に○をつけてください。あなたのストレス度がわかります。

<チェックリスト>

1 手、足が冷たいことが多い	11 よく風邪を引くし、治りにくい	21 食欲がなく、何を食べてもあまりおいしくない
2 手のひらや脇の下に汗をかくことが多い	12 急に息苦しくなることがある	22 性欲が低下しているような気がする
3 動悸がすることがある	13 口の中が荒れたり、ただれたりすることがよくある	23 寝つきが悪い
4 胸が痛くなることがある	14 腹がはったり、痛んだり、下痢や便秘をすることがよくある	24 朝早く目が覚めてしまう
5 目がよく疲れる	15 なかなか疲れがとれない	25 夢ばかり見る
6 めまいを感じることもある	16 何かするとすぐ疲れる	26 人に会うのが面倒くさい
7 耳鳴りがすることがある	17 仕事をやる気がおこらない	27 テレビや新聞を見るのもおっくうである
8 のどが痛くなることもある	18 ささいなことでも腹が立ったり、イライラしそうなことが多い	28 一晩寝ても疲れがとれない
9 いつも食べ物が胃にもたれるような気がする	19 ちょっとしたことでも泣きたくることがある	29 肩こりがとれない
10 背中や腰が痛くなるがよくある	20 集中力がなくなった	30 頭痛・頭重感が続いている

※1~10は初期症状に出やすい症状、11~20までは慢性ストレス状態で出てくる症状、21~30はストレス度が続いてうつ状態になりかかっているために出る症状です。

<ストレス度の判定>○印のついた数によって次のように判定されます

0~5の人...まず問題ありません。

6~10の人...軽いストレス状態です。自分の考え方や行動の仕方を見直し、ストレス解消を心掛けてください。

11~20の人...本格的なストレス状態になっていると思われます。特に、21から30に○が多くついた場合はストレス度がさらに高くなる可能性があります。

21以上の人...すでに日常生活に支障をきたしている場合が多いでしょう。心身症やうつ状態になっている。