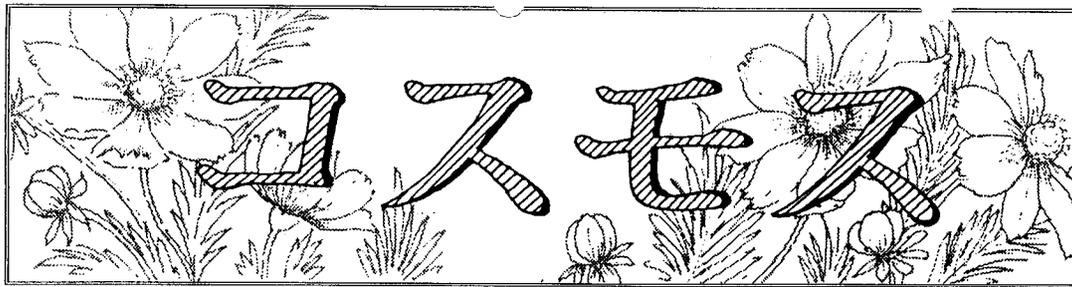


信 通 保 水

第 5 号 行
編 集 ・ 発 行
水 保 営 農 ビ ジ ョ ン 広 報 部
平 成 7 年 9 月 1 日 発 行



「いのちの長さ」より
「いのちの深さ」を大切に

去る六月二十一日午前十時から水保集落センターにおきまして、町内にお住まいの八十歳以上の方々をお招きして毎日を楽しく健康に過ごして頂くため、すこやかセンターから野中先生をお招きしてお話会やお遊び会を催しました。梅雨の最中であり心配しておりましたが、おかげさまでお天気に恵まれ十九人(男八名・女十一名)



の方に参加頂きました。お話会では野中先生からボケないようにするためには、「人に頼らない日常生活、何時も心を開ける友人を持ち、進んで人に接触することがたいせつである」と、ユーマアを交えて分かりやすいお話を頂きました。

また、お遊び会では参加者全員が童心に返り、生き生きとした笑顔で懐かしい昔の歌を声高らかに合唱し、また、サイコロ転がし、一貫目ゲーム、新聞紙切り五メートル

ル作りなど時間の経つのも忘れるほど楽しいゲームで午前中の行事を終えました。

昼食は健康推進員による手作り弁当(お年寄りのため減塩に心掛けました)で大変粗食ではありませんでしたが、何とか空腹を凌いで頂きました。デザートには、自治会長さんから差し入れの守山メロンを大変喜んで召し上がって頂きました。午後は輪投げやそれぞれの仲間でお話合いで楽しんで頂きました。

自分にも初めての試みでしたので、どうしたら喜んでいただけたかいろいろ試行錯誤もありましたが、今回の行事を通じて一番感じましたことは、同じ年代を歩んでこられた方々ばかりが一同に会されると、こども意気投合し楽しい集団ができるということを目のあたりにしたこと、そして上手に年をとるとは「いのちの長さ」より「いのちの深さ」に関心をもち日々の生活の内的な質を高めるよう皆が努力することだと思えました。

自分の年など言わずに、いつまでも元気で頑張って頂き次の機会には是非再会することを約束して午後三時頃散会しました。

水保健康推進員

赤ちゃん紹介 水保町で今年一

誕生された赤ちゃんです。月から七月までに

- 一月 藤田 洸貴 照幸・芳美
- 二月 小山 洋平 武喜・直美
- 三月 西村 司 良二・貴子
- 四月 今井 瑞希 将文・千晴
- 五月 西山 育宏 英樹・理公
- 六月 西村 美穂 清継・公美
- 七月 下村 彩季 信一・恵弥子
- 八月 西村 直樹 昌彦・美穂
- 九月 今井 葉月 勝詩・淳
- 十月 今井 麦萌 貴之・曜子
- 十一月 西村 春香 賢彦・尚子
- 十二月 下村 亮太 賢二・房枝



ますますお参り下さい

町内の長寿は、ひのさん 卯之助さん

水保町内の一番の長生きさんは藤田ひの(通称 奈良枝)さん。明治三十五年十二月二十一日生まれの九十四歳(寅年)。



元氣一杯 最近耳が不自由なほかは、すこぶる元気で新聞は毎日目をとる。月一回、さいさんへ買い物に行くのが楽しみとか。好物は、串カツなど。

一方、男性の長寿は、北村卯之助さん。明治三十九年一月五日生まれ九十九歳(午年)。



卯之助さんは、毎朝六時に起きて氏神さんへ参るのが日課。趣味のゲートボールは老人クラブの中でもなかなかのもの。好物は、毎晩一台の晩酌と野菜の煮物とか。

- 喜寿(七十七歳) 古希(七十歳)
- 米寿(八十八歳) 傘寿(八十歳)
- 白寿(九十九歳) 上寿(百歳)

シリーズ 「水保のお寺」紹介

浄土真宗本願寺派の今姓寺は、五百四十年前の享徳三年(千四百五十四年)当時この水保を治めていた今井越後守信勝が本願寺の第八代蓮如に帰依し、「蓮浄」の法名を賜るとともに、方便法身尊像や、帰命尽十方無碍光如来とともに南無阿弥陀仏の名号をもらって一寺を建立しました。

当時では、今井道場と呼ばれていました。江戸時代の初めまでは真宗の寺のことを殆ど道場といってきたからでした。

第十代証如が初めて木版で出版した「御文章」がこの寺にあり、貴重な物となっています。

昭和十七年の寺院規則改正の際に、現在の今姓寺と改められるまでは今井道場と呼ばれていました。昔の道場主は、頭も剃らず農業をしながらかの寺の務めもしていたといわれます。

妻入造りという古い道場の形をした寺であり、無住職で、今井九兵衛(現在の今井博美さん宅)という家が代々この寺を世話しています。

このように、創設以来数件の今井一族の寺として続いています。法事は代務者が務める一族の寺としてめづらしい存在です。

1	1	0	9
日	月	日	月
樹下神社秋の大祭(予定)	勤労感謝の日	水保町民体育祭(速野小学校グラウンド)	敬老の日
			敬老お祝い演芸会(集落センター)

主な行事予定(カレンダー)

寺号	今姓寺
本尊	阿弥陀如来
宗派	浄土真宗本願寺派
代表	今井博美

「地震発生」
今貴方が家の中にいたら？」

地震が発生した時には、とにかく頑丈な物の下でじっとして、揺れがおさまってから逃げるのが懸命です。
とっさにどういう場所に行けばよいかですが、柱や壁の多い場所に行くか、ベッドや机などの下にもぐり込むのが安全といわれています。震度5以上では、まず立っていることができませんから、はたしてでも机までは行って、落下物からの身の安全を確保する必要があります。
柱の多いところがよいという理由には、柱や壁のある部分は、家中でも頑丈なところだからです。逆に地震の際にすぐ避けなければいけないのが、タンス、本棚など倒れやすい家具です。
阪神大震災でも、倒れてきた家具の下敷きになって身動きができなくなったり、ケガをした人が大変多くいました。
震度6以上になると、ある程度事前に固定しておいた家具でも倒

ライスマイト水保の
現在作業状況

◎トラクター作業	58	157
◎田刈作業	118	149
◎刈取作業	180	894

七月現在の作業状況は、右記のとおりです。これからは、各個人で高価な機械を購入せずに、営農組合に加入していただいで、ご利用をお願いしたいものです。
なお、ライスマイト水保にご意見、ご希望があればどしどしライスマイト事務所に投函してください。今後の運営に役立てたいと思いますのでどうかよろしくお願いたします。



れてくることを考えられます。また、何の固定策も施されていない家具であれば問題なく倒れま
す。
二階建ての家の場合、一階よりも二階の方が安全です。阪神大震災でも一階がペチャコンにつぶされていても、二階は原型をとどめているという家が多く見られました。また、阪神大震災では、亡くなった方にお年寄りが多く見られましたが、これは、お年寄りの部屋の多くが、何かと便利な一階にあつたためとも言えます。
人間はどうしても上にいると「落ちたらどうしよう」という不安心理が働き、グラツときたらすぐ下に降りたくなるものですが、決して階段を駆け降りるようなことはいけません。
また、主婦の方が家について遭遇しやすいのが台所に立っていた時に地震がきたというケースでしょう。火事が発生する可能性が極めてたかい場所なので、まず、火を止めること。
地震の際、台所以外の場所にいる場合でも身を守るのと同じくらい大切な火を消すことだといわれています。
「地震・防災マニュアル手帳」より引用

ヘルシークッキング教室
わが家のメニュー

- ◎ 白身魚の香煎
◎ 材料(一人前)
白身魚 80g みりん 3g
ピーマン 30g 酒 8g
たまねぎ 50g 植物油 3g
だし汁 30g 醤油 5g
ニンジン 20g
◇ 作り方
① ピーマンとたまねぎを千切りにし、さっと炒める。
② なべに、調味料とだし汁を入れて煮立てる。
③ 魚を入れて再び火が通ったら、炒めた野菜を加える。
④ 魚が火が通ったら火から下ろし、魚を盛り付けて野菜を加える。

◎ 火織の細鳳サラダ
◎ 材料(一人前)
大根(200g位)、貝割れ大根半パック)
ドレッシング(酢 75cc、醤油 25cc、味の素少々)
◇ 作り方
① 大根は5センチ位のせん切りにする。
② 貝割れは根を切って洗う。
③ 大根と貝割れを水にさらす。
④ 水気を切って、ドレッシングをかける。

ご苦労さまでした
コスモス畑の草刈り作業

七月三十日(日)、各種婦人会の会員の皆さんにコスモス畑の草刈り作業をしていただきました。自主的な参加で約七十名の会員が汗を流して頑張りました。秋には、美しいコスモスの花が咲くのを楽しみにしています。
(各種婦人会 今井信子)

月見で一杯!!

頭の体操 月見で一杯!!

上と下の絵、何か所違っているか探して下さい

ありがとうございます

バス停がきれいになりました。長年の利用と風雨に晒されて、壁が相当損傷してしまいました。水保の玄関というべきバス停の待合所が汚いのは見るに忍びない。と今井義太郎さんが善意で修繕をして下さいました。

◎ 備えあれば憂いなし
町内の各所に敷設してある消火栓が、年数経過とともに水抜け不良を起こし水浸しの箇所が増加しつつありました。
これでは肝心な時に支障をきたす。と小山一美さんは、全箇所を点検、バルブの取り替え、その他消火器具を修理して下さいました。

◎ 公民館が気持ちよくなりました
公民館も長年の利用により建具が汚れたり破損が目立つようにな

選挙投票所、サークル活動など多く利用され水保の顔といふべき公民館が汚れたり破損しては恥ずかしいと市田昭三さんは、補修、張り替え等をして下さいました。

7月の初めにご案内させていた「アンケート」につきまして、多数の回答をいただきありがとうございます。ほぼ、100%というご協力に對しまして、広報部一同喜んでお礼申し上げます。この紙面をお借りしてお礼申し上げます。
広報部では現在回答の集計作業を進めており、皆様方の広報紙「コスモス」への関心度の結果報告をさせていただきます。今しばらくお待ちいただけますようお願い申し上げます。
(広報部一同)