



第
67
号

水保通信

水保自治会
水保まちづくり推進会議 広報部
平成26年12月20日発行



ホームページ <http://www.usennet.ne.jp/~mizuho/>

水保自治会

検索

メールアドレス mizuho@usennet.ne.jp

今年を振り返って

随想「歳(年)とともに」
水保老人クラブ会長 西村 武

「彼も年をとったから丸くなった」などと人に言われるようになったら、喜ぶべきだと思う。

そこで、無理をして若い時のように闘争心をむき出しにするのは、「年寄りの冷水」以外の何物でもない。元気がなくなったのではなく、物事をあらゆる角度から考察して慎重な言動をするようになったのであろうと思う。

それに、自分が持っている様々な欲をむき出しにしないで、適当に抑えたり、オブラートに包んだりする芸当ができるようになったからではなかろうか。この点が、年を取ることの最大の特徴であり、また、最大の利点であると言っていいと思われる。

さて、若い時は飲みたい放題、食べたい放題であった。それはそれとして楽しいことではあるが、関心はもっぱら量に向けられる傾向があった。私もそれほど体格がよくないにもかかわらず、稀代のといっていらいの大酒飲みであり、大食漢の方であった。私の酒飲み仲間の中では、多く飲んでも酔いつぶれない者が『エライ』とされていた。そこで私も調子に乗って、その『エライ地位』を保つべく努力(?)すると同時に、それを自慢のようにしていた時期があった。ところが、60歳を超えた頃から寄る年波に逆らわないで、また健康上の考慮から酒量を制限するようになった。

若い頃は、晩酌という言葉自体に、しょぼくて侘しいという感じを抱いていたが、現在では、『健康』、『落ち着き』、『上質』、『満足』という言葉と連想するようになり、自分ながら今昔の感を禁じ得ないと思っている。

人間には、『財』、『色』、『飲食』、『名誉』、『睡眠』などの五欲があると言われているが、そのすべてが年を取るにしたがって、『ギラギラ』したものでなく、『ホドホド』のものになってくる。欲が突っ張っているときは、量的に限度がないので、肩にも力が入り、その結果凝ってくる。心の休まるときがないようである。「欲が少なくなるに従って、量に対する興味も薄くなり、その分だけ気が楽になる、と思うようになったなあ～」と感じている私であります。

五字熟語

穴埋めパズル

頭の体操

何分でできますか？

- | | |
|--|--|
| ① 遠 ☐ 離 ☐ 愛 | ⑤ ☐ 物 ☐ 動 ☐ |
| ② ☐ 室 ☐ 務 ☐ | ⑥ 地 ☐ 気 ☐ 台 |
| ③ 日 ☐ 茶 ☐ 事 | ⑦ ☐ 要 ☐ 化 ☐ |
| ④ ☐ 活 ☐ 需 ☐ | ⑧ 見 ☐ 見 ☐ 似 |

答えは、裏面に掲載しています。

今後の行事日程

月	日	曜日	行事予定
1	11	日	歩こう会
	12	月	左義長
	24	土	各町初総会
2	8	日	歩こう会
	14	土	ひよこクラブ
	21	土	祈念祭(中町)
3	8	日	歩こう会
	14	土	ひよこクラブ

毎週開催しています。お気軽にご参加下さい。

- ◆ふれあいサロン 毎週火曜午前 (ふれあいの家)
◇趣味の会 毎週水曜晩 (集落センター)

おめでとうございます

齊藤栄子氏 瑞宝単光章

11月3日(月)、西町の齊藤栄子さんが、元法務教官としての矯正業務功勞に対して『瑞宝単光章』を受章されました。おめでとうございます。

今井薫氏 全国自治会連合会表彰

10月24日(金)、静岡県沼津市のプラザヴェルデにおいて、全国自治会連合会の静岡県沼津大会が開催され、水保町の前自治会長 今井薫氏が全国自治会連合会表彰を受けられました。

この表彰は、『自治会の代表者として住民自治組織の発展向上に功績が著しい者』に贈られるもので、全国で71名(滋賀県で3名)の方々が受賞されたものです。

当日は、全国自治会連合会会長の山中琢磨氏の挨拶や内閣総理大臣の安倍晋三氏のお祝いメッセージも披露されたほか、パネルディスカッションなどが行われ、盛大な大会が催されました。



ボランティア火曜会表彰

10月19日(日)、速野学区民のつどいの場において、水保の「ボランティア火曜会」が守山市自治連合会表彰を受けました。当会は、平成20年度から毎週火曜日の午前中、ふれあいの家(公民館)を開放し、高齢者の憩い・交流の場としてサロン運営に取り組み、孤立しがちな高齢者と地域社会の繋がりに大きく貢献しています。

会員は25名で、高齢者の健康な生活を維持するために、保健師による健康管理講座や100歳体操などの運動を取り入れながら活動しており、地域に根差した親交の場を構築してきたことが高く評価されたものです。

20年前1995年(平成7年)の出来事

20年前は大きなニュースがありました。ご存じでしたか？

○重大ニュース

- 1月17日 阪神・淡路大震災
- 3月20日 地下鉄サリン事件
- 5月 8日 歌手・テレサテン(台湾)死去
- 5月16日 オウム真理教の教祖・麻原彰晃(松本智津夫)逮捕
- 11月23日 マイクロソフト社がWindows 95日本語版を発売

○新語・流行語 「ああ言えば上祐」、「官官接待」、「インターネット」

○曲 B'z「LOVE PHANTOM」、福山雅治「HELLO」、シャ乱Q「ズルイ女」

新成人の紹介

水保町では次の方々が新成人となります。おめでとうございます。



- | | |
|--------------------|-------------------|
| 今井 奈緒 さん (今井博次様方) | 藤田 洸貴 さん (藤田照幸様方) |
| 今井 瑞希 さん (今井将文様方) | 村中 暁洋 さん (村中康捕様方) |
| 川隅 啓将 さん (川隅美智夫様方) | 今井 伶菜 さん (今井俊次様方) |
| 小山 洋平 さん (小山武喜様方) | 西村 司 さん (西村良二様方) |
| 下村 彩季 さん (下村保治様方) | 西村 美穂 さん (西村清継様方) |
| | 西山 育宏 さん (西山英樹様方) |

水保・中野自治会 グラウンドゴルフ交流会



11月15日(土)、水保自治会(23名)と中野自治会(13名)によるグラウンドゴルフ交流会が行われました。初めての試みでしたが、勝負もそこそこに和気藹々のうちに終了しました。



防災訓練&町民交流会

10月5日(日)、台風18号が接近する前日に、194名の町民が参加し、防災訓練が実施されました。今年は、避難場所を本来の避難場所である明富中学校に移しての訓練で、各組迅速に避難経路に沿って移動を行いました。移動後は、負傷者の救護訓練、消防署の指導によるAEDの模擬訓練や義勇消防によるポンプ操法の披露がありました。防災訓練終了後、場所を地球市民の森内の森づくりセンターに移して、町民交流会が行われ、ネオビラヴィータ自治会の方々によるマジックショーや軽体操や豪華景品の当たる抽選会を行い、有意義で楽しい一日を過ごしました。



歩こう会 & 環境センター見学

9月21日(日)、朝9時30分、爽やかな秋晴れのもと、25名の参加者が、ゴールの環境センターを目指してふれあいの家を出発しました。当日は市主催の環境フェアが開催されており、各イベントを楽しむ一方、環境センターの概要、焼却ごみ等の処理の流れや処理設備の故障・破損などの原因の説明を受けました。また、焼却設備の操作現場の見学や、実際に破損した部品など現物や写真を見てきました。



日の出会研修

♪♪篠笛とともに♪♪

11月16日(日)午前11時、観音寺本堂において、山口流篠笛師範・鈴木千雅氏を招いて篠笛による演奏会が行われました。『ほたるこい』などの独奏や、すがすがしい音色の篠笛をバックにした観音寺住職の篠原啓人氏の語り(『ざしきわらし』)に耳を傾けていました。また、実際に篠笛を手に音を出す練習をしたり、『夕焼けこやけ』など6曲を歌うなど、初めての体験をしました。最後は、食事をしながらビンゴゲームをやり、2時間余りの有意義なひと時を過ごしました。



福祉協力員の活動

民生委員・児童委員 今井きよ美

私たち福祉協力員は、自治会長の任命を受けて地域の「ゆうあい訪問」活動を行っています。一人暮らしの老人や病気の高齢者所帯の方々を見守って相談にのっています。また、守山市や速野会館の研修会に参加して福祉について学んでいます。福祉サービスのことや日頃お困りのことがあればお気軽に声をかけてください。

メンバーは、小山初恵、小山由美子、丸山町子、西村やよい、市田美恵子、西村弘子、今井千晴です。よろしくお願いします。



【答え】①距、恋 ②客、乗、員 ③常、飯 ④生、必、品 ⑤貨、自、車 ⑥方、象 ⑦重、文、財 ⑧様、真

ストックウォーキング&カルシウム健康講座

11月9日(日)の9時30分、龍谷大学の学生さん5名によるストックウォーキング講習がありました。参加した22名は、ストックの調整や持ち方また使い方を教えてもらった後、歩き方の実技指導を受けました。引き続き、11時からは、集落センターの2階で、雪印メグミルク(株)関西コミュニケーションセンター 食育担当の青柳栄養士を講師に、プロジェクタを使っての骨・カルシウム健康講座を受けました。人間の骨またカルシウムの働きやカルシウムの摂取の仕方を学んだ後、牛乳などの乳製品の試飲を行いました。健康維持に大切なのは、『栄養・運動・日光浴・睡眠』です。今からでも遅くないですよ。



ご存知ですか「地区計画」

「地区計画」とは、一言でいえば、守山市の都市計画・地域交通課が推し進めている地域の市街化調整区域の有効活用化です。

各地域で遊休化している市街化調整区域を見直し、その地域の宅地開発を行い、新しい住宅を建設し、有効活用するというものです。



○市街化調整区域で地区計画をすれば？

- ・いままで住むことができなかった方が居住することができます。
 - ・維持管理が難しい空き地を宅地にできます。
 - ・道路幅を確保し、車の運行をスムーズにできます。
 - ・地域で定めたルールに基づき、新しい住宅地ができます。
- など、集落の維持・活性化が図れます。

○地区計画を策定するには？

- ・自治会単位で、地域住民の合意形成が必要です。
- ・用途の制限や敷地面積など地区計画の運用基準が定められています。

○水保町でも数ヶ所の該当地域があります。

あなたの意見を聞かせて下さい。

環境センターだより『特に進展はありません』

めだかクラブ カレー作り
10/25



ひよこクラブ クリスマス会
12/13



ふれあいサロン クリスマス会
12/16



税の豆知識

確定申告の準備をしよう！！



【確定申告は2月17日～3月17日まで。準備・申告ははお早めに！】 還付申告は1月下旬から受付

○確定申告が必要な方は

- ① 事業所得や農業所得のある人で所得金額(黒字)が発生し、所得税がかかる人
- ② 二か所給与を受けている人
- ③ 給与の収入金額が2,000万円を超える人
- ④ 医療費控除、寄附金控除、雑損控除や住宅取得等特別控除を受けようとする人
- ⑤ 譲渡所得のある人(特別控除などの税法上の特典を受ける人を含む) など

○次に該当する方は確定申告をすれば税金の還付が受けられます。

- ① 年途中で退職した人で、年収が103万円までの人や年税額が徴収税額を超える人
- ② 年末近くに出産などで扶養親族が増えた人で、年末調整に間に合わなかった人
- ③ 上記④に該当する人(源泉徴収税額がある人に限ります)

○公的年金の収入金額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下の人は申告の必要はありません。ただし、上記に該当し、所得税の確定申告不要な方でも、住民税の申告は必要です。

○譲渡所得(土地、建物などを売った人)や贈与税の申告期限も3月17日です。

○相続税の申告は、相続の開始を知った日の翌日(通常は被相続人が亡くなった日)から10ヶ月以内です。