



いただきます！ ごちそうさまでした！

11月12日(日) 木枯らしの吹く中、樹下神社にてめだかクラブ・健康福祉部・生涯学習部・子ども会・老人会の各種団体の皆さんが芋煮やお釜でご飯を炊いて会食をし、楽しいひと時を過ごしました。社務所前で芋煮の材料を洗ったり皮を剥いて適当な大きさに切って準備をしました。社務所の向かいでは大きな石片を集めてかまどを作り、まあるく石を積み重ねて土ですき間を埋め立派なかまどが7、8基出来上がりました。次に焚き木を集めたり斧を使って割り木を用意して、いよいよかまどに火を入るとモクモクと白い煙が当たり一面に立ち上りました。年輩の方々に「昔は、お家でこうしてご飯を炊いていたんだよ」と火の焚き方を説明して頂きました。用意した材料をなべの中に入れて火にかけて、だしやお味噌を加えて味付け完了。

ご飯も「はじめちよろちよろ中ばっぱ、赤子泣いてもふたとるな」の具合で炊き上がりました。

水保サロンの会員様や子ども会の皆が社務所に上がり、芋煮汁と炊き立てのご飯を美味しくいただきました。また、スタッフの皆様も表にシートを敷き詰めて一緒に美味しくいただきました。それからかまどの余熱を利用して用意していたサツマイモで焼き芋をしてこれも美味しくいただきました。

昨今、みんなで一緒に食事をする機会がめっきり少なくなりましたが、こうしていくつかの世代で協力し合い、また色々と学ぶ事ができるイベントを今後も続けていきたいと感じました。今回の運営にご参加・ご協力をいただいた方々にお礼申し上げます。

健康福祉部

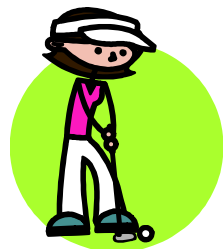
水保まちづくりの活動

まちづくり推進委員長 西岡 和彦

平素は水保まちづくりの各行事に対し、何かとご協力、ご支援賜り厚く御礼申し上げます。

とりわけ昨年の町民交流会には、産業部会が中心となり立派に育てられた野菜の数々、各家における大切な宝物、そして趣味の作品等多数出展していただき、大変成功裏に実施された事は、皆様方のご支援のお陰と深く感謝いたしております。

めだかクラブの活動につきましては特に老人クラブの方、宮世話さんのご指導を得て子供たちが学校では出来ない体験を多く教えていただいております。次世代を担ってくれる子供たちと、先輩の方々との交流こそ、水保まちづくりの根幹であろうかと思えます。今後とも宜しくご指導の程、お願い申し上げます。



スポーツを楽しんで中汗をかこう！

十代はスポーツで身体を造る。二十代はスポーツで記録に挑戦。三十代はスポーツで技を磨く。四十代はスポーツで体力の限界を感じる。五十代からはスポーツで健康を維持し、スポーツ・ゲームを楽しむ。

スポーツは暇が無いからできない。たまの週末ぐらいはゆっくりと家でゴローンとしていたい。という人も結構おられるでしょう。でも年をとると身体は必ず衰えてきていて身体のあちこちが痛いとか、疲れやすいなど感じるようになってきます。またお医者さんの厄介になることも多くなってきます。身体を日頃から動かすことは、少々のことでは風邪を引かなくなるなど身体にとってすごくいいことだと思います。

あまり頑張らずにそれぞれの世代での感じ方で、自分のペースで自分の時間で身体を動かして中汗をかきましょう。

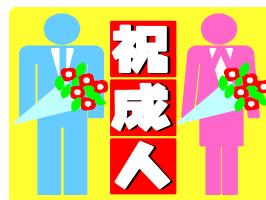
現在、速野学区(仮称ハヤノクラブ)では「いつでもどこでもだれでもがスポーツを楽しむ広場」が毎週水曜日の夜(20:00-22:00)に小学校の体育館で開催されております。徐々に参加人数も増えてきてスポーツを楽しんでおられます。また、ゲームなどを通じてお互いにコミュニケーションが生れてきています。一人ではなかなかできないけれども人が集えば楽しくスポーツができます。是非ともご近所にお声をかけて頂き参加してみてください。

水保クラブ 水保委員長

賀寿のお祝い

今年、めでたく賀寿をお迎えになる方をご紹介します。(数え年にて掲載)

卒寿 (90歳)	西村 はつ 様(6組)	
米寿 (88歳)	西村 スエ 様(6組)	田中慶一 様(6組)
傘寿 (80歳)	今井 シゲノ様(3組) 今井君枝 様(8組) 下村 勉 様(9組)	小山豊博 様(5組) 今井昭三 様(8組) 西村かつ 様(12組)
喜寿 (77歳)	今井 節子 様(4組) 西村 一枝 様(9組)	北村 昭 様(9組) 西村忠純 様(13組)



新成人 おめでとうございます

市田 智樹さん (中町 新一様)
西村 加代さん (西町 喜知様)

守山・速野 ことば

守山言葉は関西共通語の影響を強く受けていますが、地区独特の言葉も少し残されています。今回はなかなか味のある言葉をいくつか紹介いたします。大事に継承していきたいなー。

言葉	意味・ニュアンス
*****	*****
アンジョーシイヤ	(上手くやっつての問い掛け)
アンニョー	(あのちよつと・・・)
ソヤジョー	(そうですの強調)
キョービ	(最近・このごろ)
コウオツト	(どうしようかな?)
ビヤカレル	(叱られる)
ワシタ	(来た・こられた)
キンマイ	(めずらしい・見事な)

ちょっと一言、もの申す

- ① 犬の散歩はいいけれど糞の後始末を必ずやってください。
- ② トラクターで町内を走るのはいいけれど泥を落としてから走ってください。
- ③ アルミ缶・ペットボトルは小さくしてから捨ててください。