

# コスモス

## 自治会より

水保自治会 副会長 今井宗隆

## 2005年度 水保町 敬老祭

秋の気配が感じられる今日この頃でございます。  
自治会員の皆様には、ますますのご健勝のこととお慶び  
申し上げます。  
平素は、自治会運営に格別のご理解とご協力を賜り厚く御  
礼を申し上げます。

今年度もお蔭をもちまして大過なく今日を迎えることが出  
来ました。

さて近年、状況は著しく変化しております。旧野洲川廃川  
敷は「地球市民の森」として変わり、又長年にわたり生活道  
路として我々町民が利用してきた天神橋も落橋され姿を消  
しました。又、国道477号線も測量を終わり道路の新設に  
むけて順調に進んでおります。

「みみの里」の設立におきましては、建設資金の調達遅れ  
の為、1年か2年ほど延びる予定であります。

自治会といたしましては、守山市・野洲市において防犯  
自治会として表彰をさせていただいております。  
これは下校時の立番や交通安全に対する白線の引き直し  
を積極的に執り行なった結果であります。

わが町では「町づくり推進会議」をはじめ、各種団体組織  
と力を合わせて、安全で住み良い町、愛する水保の発展  
の為に町づくりに取り組む方針で、役員一同頑張る覚悟で  
ございます。

皆様のご協力を御願いたします。



9月11日、今年も大勢の出席をいただき、にぎやかに開催され  
ました。ユーモラスな幼児の演技や桜川一行の座敷音頭を楽し  
んでおられました。これからも、益々お元気で過ごして下さい。

## シリーズ 速野の自然

廃川旧野洲川南流沿いの堤防跡に  
見られる野草



美崎公園パークセンターにお世話になって、  
その通勤途上の楽しみのひとつが今浜町の  
堤防跡地の四季折々の草花との出会いである。  
紙幅の都合でそれらを詳しく述べることはでき  
ないが、その1こまを紹介したい。

春は何といっても在来種のカンサイタンポポの群生である。市内の  
タンポポ類はその多くが外来種のカンサイタンポポであるが、カンサイ  
タンポポがこれだけ多く観察できるのは市内でも唯一の場所であろう。

夏には、赤く熟したナワシロイチゴの実に出会える。ユブカンゾウや  
ヒメヒオオギズイセンやオニユリなどの朱色の花がわたしたちの目を  
楽しませてくれる。しかし、これらの草花も年々姿が少なくなっていく  
ような気がするの、若干さびしい感じである。

秋になると燃えるような真っ赤な花を咲かせるヒガンバナの出現で  
ある。秋を代表するヒガンバナも、市内ではずいぶん影をひそめて  
いるが、この地にはまだまだその観察を楽しませてくれる環境にある。  
本稿がみなさんの目に触れるお彼岸のころには、ヒガンバナの開花  
が見られるのではないだろうか。

秋の深まりとともにススキの花穂、ヨメナやノコンギクなどの可憐な  
花、ピナンカズラの赤い実など、守山の地にたいへん少なくなっ  
てきている草花との出会いがまだまだこの堤防跡では楽しめる。

この地は「ふるさとゾーン」の名のもとに、「地球市民の森」の最終  
の整備地として計画されているが、現在の貴重な自然物が姿を消し  
てしまうことなく、その面影をのこしてくれる森の一角となることを  
期待したいものである。

(美崎公園パークセンター 中村 一雄)

健康福祉部提供

## 健康レシピ

### ポークケチャップ (6人分)

材料:豚ロース薄切り	240g	
塩	小さじ1/5	
コショウ	少々	
小麦粉	大さじ1+1/3	
玉ねぎ	250g	
にんじん	100g	
さやいんげん	80g	
しめじ	120g	
サラダ油	大さじ1	
カレー粉	小さじ2	
牛乳	1/2カップ	
ケチャップ	大さじ3	} A
とんかつソース	大さじ1	
パセリ	少々	



作り方:

- ① 豚肉は一口大に切り、塩、コショウをする。  
玉葱はくし型、人参は短冊きり、さやいんげんは斜め  
半分に切り、しめじは石づきを切り落とし小房に分ける。
- ② ①の豚肉に小麦粉をまぶし、フライパンに油を熱して  
ソテーし取り出す。更に油を入れて熱し、人参・玉葱・  
さやいんげん・しめじの順に炒めて、カレー粉を入れ  
る。さっと炒めて香りを出し、牛乳を入れる。
- ③ ソテーした豚肉を②に戻し、Aを加えて、約5分弱火で  
煮詰めてできあがり。

備えあれば憂いなし

# あなたの家は大丈夫？

## もしもの場合の自主防災

平成7年の阪神淡路大震災から10年目をむかえ、今年国の地震調査推進本部の発表では、琵琶湖西岸断層帯が、今後30年以内に地震を起こす確立は最大9%で「我が国の主な活断層の中では高いグループに属する」という見解が示されました。もう一度、大地震を思い出し、何時やって来るか解らない災害に備えましょう。



非常持出品

### 家庭で取り組む減災対策

寝室には家具を置かない、家具は天井や壁などを利用し固定する、出入口付近には家具を置かない 等

### 非常持出品を揃えましょう

非常持ち出し品： 非難する時に持っていくための備品です。枕元やベッドの下などに靴、手袋、ヘルメットなどと一緒に備えて置きます。男性15kg、女性10kgが目安、子供は自分で持てる大きさを。離れ離れになったときの為に荷物は各自のリュックサックに分散させます。

非常備蓄品： 救援活動が受けられるまで自活する為の備蓄品です。家族が3日間程度過ごすための必要な量が目安です。すぐに取り出せる場所に保管します。



非常備蓄品

### 守山市では無料で木造住宅の耐震診断を実施しています

市では、市民の尊い生命や財産を守る為、木造住宅の耐震診断や耐震改修を進めています。診断の結果、「危険域」を評価された建築物については、簡便な耐震改修案も提案します。耐震診断は無料です、是非ご利用下さい。（診断員は市職員です）

【問い合わせ】 守山市役所 建築指導課 ▪ 582-1139

広報もりやま 9月1日号より抜粋記事

### 赤ちゃん紹介



### 竹内 聡(さとし) 君

上町 立像寺  
竹内 敬さん  
美也子さん宅



5月17日生まれ  
「智慧聡達」の一字をいた  
だき、お釈迦様の知恵を授  
かるようにと命名しました。

### 紹介します！

守山市の姉妹都市の米国ハワイ州カウアイ郡からの留学生のジェイムス・ギルさん(愛称 ジミー)が水保にホームステイされています。

自己紹介をお願いします

ー ぼくはジミー・ギルです。15歳です。化学と日本とアニメとテレビゲームとコンピューターと音楽とスポーツが好きです。

日本(水保)の印象はどうか

ー 日本は全部が東京の都会のイメージ、たんぼが多い事におどろきました。でも、きれいで親切です。学校の授業はおもしろいです。

### 自治会だより

水保町内防災訓練をおこないます。  
日時： 10月16日（日） 朝9時30分より

9時30分の有線放送に始まり、樹下神社までの避難訓練から神社内での救護・消火・炊き出し等の訓練をおこないます。当日は一般参加のゲームやコンテストもあります。是非、皆様の参加をお待ちしております。

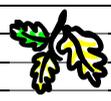
ハワイでよくある日本語はどんなものでしたか  
ー すし、しょうゆ、とうふ、てんぷら、さしみ  
(現地には日系人が多く日本レストランが多いとの事)、「いぬやしや(犬夜叉)」(アニメ)など (15歳らしいです)  
日本の生活で戸惑いはないですか  
ー ノー・プロブレム(問題なし)



出国前はかなり日本についての勉強をし、難関な選抜試験を合格されたようで、喋ることやひらがなを書くことは上手です。将来はこの体験を活かした語学の教師か、大好きな化学に関する職業に就きたいということでした。自分の進路をしっかりとった、まじめな好青年でした。水保の行事にも参加されるかもしれませんヨ

### 水保カレンダー

月	日	曜日	行事予定
10	5	水	水保サロン
	9	日	学区民の集い
	10	月	市民スポーツ大会
	15	土	めだかクラブ
	16	日	水保町 防災訓練
	16	日	歩こう会
	30	日	西町互助会研修旅行
11	12	土	めだかクラブ
	20	日	歩こう会
	23	水	大祭
12	4	日	美化運動
	10	土	水保サロン(ミニサロン)
	17	土	めだかクラブ
	18	日	歩こう会
	18	日	子供会 クリスマス会



### 環境推進委員より

今年度より各地域に新しく設定されました。主にゴミの分別・収集について町民の皆様に啓発するのが活動内容です。今後、地球環境保持のためにもいろんな場面でご理解とご協力をお願いいたします。

### 生涯学習部より

「ふれあいの家」の利用・活動を募集しています。個人・グループ等での利用の場合は部長の西村喜知さんか自治会長まで連絡をお願いします。

### 【編集後記】

自主防災をうたい、各地でいろいろなイベントが開催されています。消防署も近くにあるのに??? 一度に多発する震災などの場合は署も人手不足、まず自分のことは自分で守れるようにしたいものです。