

# コスモス

## 新年度に向けて

水保自治会長 市田昭三

風薫る快適の候、自治会員の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

昨年中は格別のご指導とご協力を賜りお蔭様で大過なく新年度を迎える事が出来ました。厚く御礼申し上げます。

さて、近年は状況変化のサイクルが短く我が町を取り巻く環境は激変致しました。旧野洲川廃川敷は「地球市民の森」として変貌し、又50年間生活道路として利用した天神橋も落橋され姿を消しました。

今後平成18年度に実施計画される本町に最も関わりのある「里の森ゾーン」と現地測量を終えて詳細設計に入る国道477号線バイパスの問題、国庫補助金のカットにより資金調達が厳しくなり建設着工が遅れる様相の「耳の里」施設の問題、又自然災害に対応出来る自主防災対策、青少年の健全育成、福祉の充実等大きな課題が山積みしております。

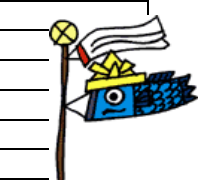
一方、町内の環境整備や人づくり、まちづくりも進めなくてはなりません。反面厳しい経済情勢の下、三位一体となる守山市からの事業補助金率は全て現行より一律5%減額されます。この難しい時世に本年度水保自治会は運営基本方針である「融和と連帯」「協調と協働」「創造と実践」を基本に会員相互のふれあいを推進し、住み良い街づくりに役員一同一丸となって万進する所存であります。各種団体様を初め会員の皆様の深いご理解と絶大なるご支援、ご協力をよろしく御願ひ申し上げます。



西岡雅史君(中町)、今井爽(さわか)さん(上町)、藤田湧大君(中町)、小山卓也君(上町)、金岡優花さん(西町)、西村菜月さん(中町) (左から)

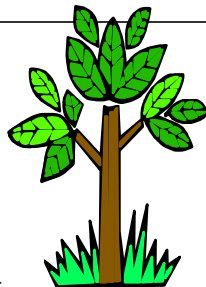
## 水保カレンダー

月	日	曜日	行事予定
5	3	火	樹下神社大祭 (西町)
	4	水	春祭り宵宮祭
	5	木	春祭り
	7	土	正覚寺 土曜学校 (野草のてんぶら)
	8	日	花祭り(立像寺)
6	21	土	正覚寺 土曜学校
	4	土	正覚寺 土曜学校
	11	土	スポーツカーニバル
	18	土	正覚寺 土曜学校
	26	日	球技大会



## シリーズ 速野の自然

湖辺地域に目立つ自然木・センダンの  
大木や若木 (後編)



センダンは落葉高木で樹形もなかなか見事で、春には大木に鮮やかなみどりの葉を繁らせ、五月の末頃には淡い紫色の花が咲き、夏には花のあとにやや楕円形をした丸い実をいっぱいつける。光沢のあるあざやかな緑色の実である。秋の深まりとともに実は緑色から黄色味を帯び、大木の樹木全体に実が鈴なりに熟しはじめる。

実は「金鈴子」といわれるように、青空に映える淡黄色のセンダンの実はほんとうに見応えがある。落葉樹であるため、冬には葉を落とすことになるが、葉を落としても二月頃まで黄色い実をつけており、このころには淡黄色の実は一際目立っている。まさに金鈴子というイメージそのものである。

この実をもとめて野鳥が樹間を飛び交っているすがたに出会うこともできる。

このようにセンダンは一年をとおしてその変化を楽しむことができる樹木である。まさに速野を代表する樹木といってもよいだろう。みなさんもぜひセンダンに身近にふれあってみてください。美崎公園にもまだ大木にはなってませんが生き物ふれあいエリアにも植栽されているし、公園の保全エリアには自然木のセンダンも見られる。

また、湖辺のあちこちに自然生えのセンダンの若木も観察できる。なお、「センダンは双葉より芳し」という格言を耳にされたことがあると思うが、このセンダンはここでいうセンダンとは違い、白檀(ビャクダン)のことを指しているのでご注意ください。

(美崎公園パークセンター 中村一雄 記)

## 健康レシピ



### バナナおからマフィン(12人分)

材料: A { 小麦粉 100g  
ベーキングパウダー 大きじ1 (目安12g)  
バター (有塩) 50g  
バナナ 200g弱  
おから 50g  
ココナッツミルク 大きじ4 (60cc)  
ホイップクリーム 150ml

作り方:

- ① おからは耐熱皿に平らに広げ、ラップをせずに電子レンジで3分加熱する。(途中1~2回混ぜる)《1.5分2回》
- ② ボウルにAをふるい入れ、冷たいバターをのせてフォークでポロポロになるまでつぶす。
- ③ バナナは皮をむいて、電子レンジで1分加熱し、フォークでつぶし、①、②とココナッツミルクを混ぜる。
- ④ ③を12等分して丸め、あらかじめ温めておいた180℃のオーブンで25分焼く。  
《焼き加減は色を見て微調整あり》
- ⑤ 粗熱がとれた④にホイップクリームを添えていただく。



『挨拶を交わし合って』

主任児童委員 西村由紀子

私は毎朝子供達の登校時のおはようボランティアを始めて約一年。上町・中町の子供達と挨拶を交わしてきた。朝の挨拶はその日一日のバロメーターとも言われる。

私は子供が好き、元気で明るい子供が大好きである。でも、今 毎日のようにあちこちで あまりにも痛ましい子供に関わる事件や事故を見聞きすることが多く、どうして？ と疑うと共に悲しくなってくる。地震や災害もいつ起こってくるかわからない状況下では、この水保の町でも安心とは言えない。日頃から隣近所同士お互いに気軽に挨拶を交わし、支え合う仲でありたい。

「地域の子供は地域で守ろう 育てよう」とめだかクラブや下校時の安全を見守るの立ち当番など地域での子供への関心も高まり定着してきた。

「お帰り!」「ただいま!」今日一日がんばってきたという元気な顔にあえるとうれしい、疲れて元気がない時など大人の方から優しく笑顔で迎えられたら、子供たちもどんなにかうれしくなって、足取りも軽くファイトが湧いてくるものだ。



3月27日の産経新聞に「返事や礼をしない小中学生が気になった経験はありますか」はい79% いいえ21% 「小中学生が返事などしないのは『大人がしないから』という意見に賛同しますか」はい67% いいえ33% と出ていました。皆さんはどう思われますか。

いよいよ新学期、新入学おめでとう。きっと新しい希望と夢で胸一杯のことだろう。楽しい学校生活の始まりは、朝の登校班の仲間づくりから。皆で「おはよう」と声かけ合って誘い合って集合し、元気にスタートしてほしい。お兄さん・お姉さんの一挙手一投足がお手本になる。地域の皆で見守りたいものである。

「おはよう」「気をつけて行ってらっしゃい」今日も元気に子供

赤ちゃん紹介

上町/ 小山 賢也(けんや)君  
武喜/直美夫妻 (四男)  
平成16年12月13日  
生まれ



自治会だより

樹下神社 社務所の改修工事について

春祭りの終了後、近日中に工事に着手予定です。今回の改修箇所は、敷居や床・畳などの痛みが目立つ部分を重点的におこないます。工事中はご迷惑をお掛けしますが、よろしく御願いたします。

野洲川跡地開発対策特別委員会より

(安全な通学路の確保の為に)  
天神橋付近の公園工事に先立ち、先日水保町内の各種団体の代表者の皆様による、堤防平地化の嘆願署名を、滋賀県知事に提出に行って来ました。いよいよ本格的になってきた公園整備、永年の課題でありました堤防平地化にむけた活動に皆様のご協力を御願いたします。

どうなる堤防平地化

安全な通学路の確保を



【幸せって何?】

次の項目の中で、自分に当てはまるものに○をつけてみましょう。

1. 食事はいつもおいしい
2. お酒やお茶などを楽しんでいる
3. 人のために何かすることが多い
4. 未来は明るいと感じる
5. 自分らしくオシャレするのが好き
6. のんびり過ごす時間がある
7. よく笑っている
8. 信頼して相談してくる人がいる
9. 師と尊敬する人がいる
10. 人の話を聴くのが好きな方
11. 家族は元気で笑顔が多い
12. 父母には不満があっても、感謝してる
13. 良い子供をもっている
14. 友人は10人以上いる
15. 友人と話がはずむことが多い
16. 相談にのってくれる友人がいる

17. 手紙や電話は多い方だ
18. 生活に刺激を与えてくれる人が多い
19. 自分の世界を確立した人と話すことがある
20. 初対面の人と会うのが好き
21. 何かに熱中することが多い
22. いつも勉強したいことがある
23. 毎年どこか成長している
24. 自分の一生の友となる本がある
25. 自分の顔を見るのが好き
26. 図書館や本屋が好きだ
27. 趣味をもっている
- 28.好きなことに没頭できる時間がある
29. やりがいのある仕事をもっている
30. 仕事が楽しい
31. スポーツが好きだ
32. 良い汗をかく機会が多い
33. 音楽が好き
34. よく美しいモノを見たり聴いたりする
35. 家族で楽しむ時間がある
36. 時々コンサートや美術館に行く

37. 美しい自然にひたるのが好きだ
38. 歌うのは楽しい
39. 誰かに頼りにされている
40. 人に任せて安心していられる
41. お金は何かかなると思っている
42. 必要なら家事は普通にできる
43. 考えるのが好き
44. 時々魚釣り・自然と遊んでいる
45. 必要なだけの収入はある
46. 自分を理解してくれる人がいる
47. 自分の人生の目標がわかっている
48. 自分の得意なことがわかっている
49. 自分が好き
50. 人間が好き

今、あなたは健康ですか。幸せですか?

○の数が多い人ほど、気持ちのいい良い人生を歩んでいることになります。○を1個2点として、100点満点です。あなたの幸せ度はいくらになりましたか。

広報部よりのご案内

毎号ご愛読ありがとうございます。今回は愛読者キャンペーンとしまして左記の通りの懸賞付きクイズを用意させていただきました。別紙の申し込み用紙に回答とアンケートに答えて頂き5月15日(日)までに集落センター入り口のポストに投函下さい。正解者の中から3名の方に素敵な商品をお届けさせていただきます。



問題

「大根役者」の由来でないのは次のうちのどれ?

- で囲んでね
- a) 大根の白色から「シロウト役者」とされた
  - b) 大根に付く土から「いなか者役者」とされた
  - c) 大根の不恰好に似ているから「へぼ役者」とされた
  - d) 大根はいくら食っても食あたりがない「当り(人気)がない」とされた

(その他 1題)