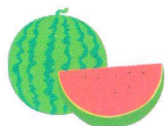


令和4年8月1日



笠原だより

笠原自治会ホームページ

令和4年8月発行

<http://www.usennet.ne.jp/~Kasahara/>

笠原自治会

第2回笠原自治会健康福祉部会開催

7月17日 第2回笠原自治会健康福祉部会を開催しました。高齢者の居場所づくりの一環として、ふれあいサロンの形態を一部変更して実施することと致しました。コロナ禍で笠原公民館を利用した各種サロンを控えてきましたが、コロナの感染予防対策を行いつつ、公民館でのくつろぎの場の提供と無理のない程度の軽い運動等をして頂けるよう計画しています。開催日時、後日ご案内いたします。

いきいき+トレーニング ～みんなで取り組むフレイル予防～の取組

「いきいき+トレーニング」はふれあいサロンを開催時に参加者に手軽に軽い体操を実施していただく為、守山市が勧める守山百歳体操を健康福祉部会員が事前に講習を受けました。プログラムの内容は4週にわたり週1回2時間程度で体力測定・もの忘れ相談プログラム、いきいき百歳体操、しゃきしゃき百歳体操、かみかみ百歳体操、脳トレ等です。今後、ふれあいサロンではフレイル(虚弱)予防のいきいき百歳体操から始められるよう準備していきます。



直近の自治会等の行事について

8 月 分



自治会ホーム
ページQRコード

- 8月7日 水生生物観察会 8:00～ 自治会費の納入日 9:00～
- 8月10日 野洲川記念公園・蜷江神社清掃作業(さくらクラブ) 7:30～
- 8月14日 孟蘭盆会法要(笠原町北両免墓地 礼拝所) 9:00～
- 8月17日 蜷江神社 観音経法要 14:00～
- 8月20日 生姜の収穫体験・自転車交通安全教室 8:00～
- 8月20日 蜷江神社 地藏院法要 16:00～
- 8月20日 盆踊り・納涼夏祭りは中止します
- 8月21日 農道の道直し・川掘り 7:30～



今月のトピック

「孟蘭盆会」は親族や親戚、親しい人々が集まり、亡くなった方を偲び、先祖に感謝し供養する大切な仏教行事です。孟蘭盆会は、仏教の「餓鬼道に堕ちた者を供養によって救う」という意味に加えて、日本古来の祖霊信仰(祖先の霊を救う)が融合した形で広まってきました。笠原自治会と川辺自治会との合同で笠原町北両免墓地礼拝所に於いて、毎年8月14日、午前9時より孟蘭盆会法要のお勤めを行っています。3年つづけてコロナ禍での開催となりますが、一家に一人の焼香の制限を設けて、感染対策を行い先祖の供養を行います。町民の皆様には3密を避けてお参りください。